

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Борсихинская СОШ  
Володина/



## МЕНЮ

20 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед*</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	25,81	1,9	6,6	10,9	110
2004	152	ГУЛЯШ	100	46,01	0,7	3,9	4,1	54
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,72	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	225	4,07			16	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,14	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	21,80	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,84</b>	<b>10,1</b>	<b>15,5</b>	<b>114,4</b>	<b>640</b>
<b>Всего</b>				<b>109,84</b>	<b>10,1</b>	<b>15,5</b>	<b>114,4</b>	<b>640</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая филиалом

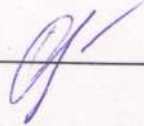
Ю.И. Володина/

**МЕНЮ**

20 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	255/10/5	31,66	1,9	6,4	10,8	109
2004	152	ГУЛЯШ	100	57,66	0,7	3,9	4,1	54
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	9,04	5,2	4,6	33,7	197
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	215	4,07			9,3	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,61	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>107,58</b>	<b>9,1</b>	<b>15,5</b>	<b>75,6</b>	<b>482</b>
<b>Всего</b>				<b>107,58</b>	<b>9,1</b>	<b>15,5</b>	<b>75,6</b>	<b>482</b>

Диетсестра  Н.П. МягихПовар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/



# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	275	90,63	32,5	61,6	135,7	1230
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	235/15/7	3,45	0,1		11,8	49
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	130	18,20	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>126,83</b>	<b>36,9</b>	<b>66,8</b>	<b>177,6</b>	<b>1466</b>
<b>Всего</b>				<b>126,83</b>	<b>36,9</b>	<b>66,8</b>	<b>177,6</b>	<b>1466</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских